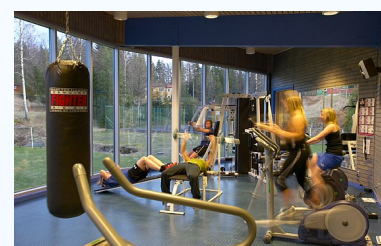


# *Välkommen till Hindåsgårdens Spa-och relaxavdelning*



*Vi önskar dig varmt välkommen hit till oss för en härlig stund i vår spaavdelning "Skogens Källa"*

*Här finner ni tillfälle att vårda både kropp och själ. Ta ett dopp i poolen, träna i gymmet, njut av värmen från ångbastun och den traditionella bastun eller bara koppla av i en härlig miljö*

*Våra spabehandlingar är utformade för att passa både kvinnor och män från topp till tå!*

*När man tycker att man inte har tid,  
är det rätt tid att koppla av!*



### **Lilla ansiktskuren 25 min**

*En bra behandling för dig som har ont om tid men som ändå vill fräscha upp ansiktet. I denna behandling ingår rengöring, peeling och en härlig ansiktsmassage med olja för just din hud typ.*

**Pris: 475 kronor**

### **Klassisk ansiktsbehandling 60 min**

*Den klassiska ansiktsbehandlingen innehåller rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portömning och en härlig ansiktsmassage med en olja för just din hud typ. Därefter läggs en ansiktsmask, under tiden den verkar masserar vi bort spänningar och stelhet av axlar och nacke. Vi avslutar med ögon och ansiktskräm anpassad för dig.*

**Pris: 795 kr**

### **Ansiktsbehandling de luxe 80 min**

*Denna behandlingen innehåller allt som ingår i en klassisk ansiktsbehandling samt färgning av fransar och bryn.*

**Pris: 895 kronor**

### **AHA-behandling 30 min**

*AHA är fuktgivande, gör huden mjuk samt ger en ökad lyster. Minskar fina linjer, dämpar pigmentfläckar och hjälper till vid orenheter. Vi rekommenderar att behandlingen utförs i fem steg.*

**Pris: 495 kronor**

### **Fransar och ögonbryn**

*Form bryn samt färg frans och bryn 30 min*

**395 kr**

*Färgning av fransar 20 min*

**250 kr**

*Färg & form bryn 20 min*

**250 kr**

### **Permanent fransböjning**

*Permanent 50 min*

**595 kr**

*Permanent , färg frans 75 min*

**705 kr**

*Permanent, färg frans & bryn, plock bryn 90 min*

**750 kr**

*(Vid denna behandling önskar vi att du kommer osminkad)*



## **Massage**

*Klassisk massage helkropp 50 min  
Klassisk massage halvkropp 25 min*

**695 kr  
475 kr**

## **Massage plus**

*Väljer du en massage plus så lägger vi till 10 minuter på behandlingen.  
Välj bland: Skalpmassage , ansiktsmassage, fot och underbensmassage,  
handmassage, färgning av bryn.*

**Pris: 100 kronor**

## **Hot stone massage 30 min**

*En fantastiskt mjuk och skön ryggmassage. Vi använder oss av väldoftande  
aroma-oljor och heta lavastenar som förstärker och fördjupar massagens  
förmåga att lösa upp spänningar och minska stress. Behandlingen avslutas  
med en rogivande hårbottenmassage. Bra för dig som har besvär med  
kramper, muskelspänningar och knutor.*

**Pris: 535 kronor**

## **Hot stone massage 60min**

*En mjuk och skön helkroppsmassage med olja och heta lavastenar. Varma la-  
vastenar förstärker och fördjupar massagens förmåga att lösa upp spänningar  
och minska stress*

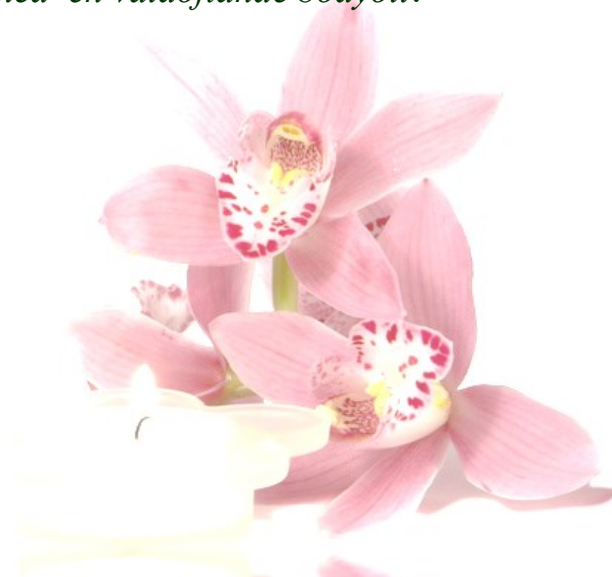
**Pris: 795 kronor**

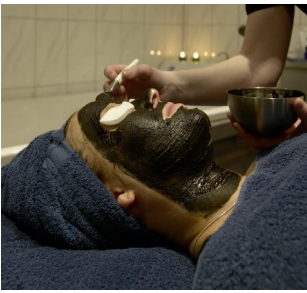
*För bättre resultat av din massage—passa på att boka en bodyscrub.  
Peelingen ökar cirkulationen i musklerna vilket ger bättre resultat då  
terapeuten kommer djupare.*

## **Bodyscrub 40 min**

*Här skrubbar vi hela kroppen så att torr hud peelas bort samt ger huden en  
ökad blodcirkulation då kroppen rensar ut slagg och överskottsvätska.  
Behandlingen avslutas med insmörjning med en väldoftande bodyoil.*

**Pris: 545 kronor**





### **Moor mud inpackning 50 min**

*Här får du en härlig lerinpackning med varm lera, rik på mineraler med en peelande effekt. Under tiden inpackningen verkar får du en härlig och avslappnande ansiktsmassage.*

**Pris: 625 kronor**

### **Ny kraft**

*En perfekt behandling för dig som vill koppla av och njuta en stund. Vi börjar med en lätt ryggmassage, följt av en peeling av ryggen. Därefter rengöring, peeling samt ansiktsmassage med en väldoftande ansiktsolja.*

**Pris: 795 kronor**

### **Mr Gentleman 50 min**

*Behandlingen för mannen som behöver avkoppling och stressa av. I behandlingen ingår massage av rygg & nacke. Uppfräschning av ansiktet med rengöring, peeling och oljemassage. Avslutas med ansikts- & ögonkräm.*

**Pris: 695 kronor**

### **Total relax 75min**

*Här kryper du ned i ett avslappnande kamomill bad, med rogivande musik och levande ljus går du ner i varv och befinner dig här och nu. Efter badet lägger du dig för en helkroppsmassage där vi löser upp spänningar och masserar bort stelheter.*

**Pris: 805 kronor**

### **Duo behandling 70 min**

*Ta med dig någon du tycker om för en avkopplande stund tillsammans. I behandlingen ingår ett kurbad samt en ½ kropps spamassage. Ni är två personer samtidigt i behandlingsrummet med en terapeut.*

**Pris: 515 kronor/person**



### **Thalasso bad 50 min**

*Här har vi tappat upp ett närande och utrensande algbad. Innan du kliver ner i badet görs en mineralrik peeling på hela kroppen, vi avslutar med en uppstramande Thalasso bodycreme*

**Pris: 635 kronor**

### **Hindåsgårdens sköna bad 80 min**

*Kroppen peelas med en krämig kamomill scrub. Därefter kliver du ner i ett härligt varmt massagebad. Behandlingen avslutas med en avslappnande insmörjning av hela kroppen med en väldoftande olja.*

**Pris: 815 kronor**

### **Fotvård för fina fötter ( ej medicinsk) 60 min**

*Behandlingen börjar med ett fotbad och scrub, vi tar bort förhårdnader samt filar fötterna. Klipper, filar och rengör naglar. Behandlingen avslutas med en härlig fot- & underbensmassage.*

**Pris: 675 kronor**

### **Happy feet 30 min**

*Här sitter du i ett avslappnande fotbad och får en rengörande fotscrib. Behandlingen avslutas med en härlig avkopplande massage av fot och underben.*

**Pris: 475 kronor**

### **Vaxning**

*Hela (inkl.bikini) 50 min*

**625:-**

*Halva ben 30 min*

**395:-**

*Rygg 30 min*

**425:-**

*Armhåla eller bikini 30 min*

**350:-**

*Överläpp eller haka 15 min*

**190:-**

***För ett bra resultat bör du ha minst 5 mm utväxt på kroppen. Du bör även tänka på att ej bada efter en vaxning, då hårsäckarna är öppna och känsliga för yttre bakterier***

## 10- kort, 3-månaders kort eller endagskort

Korten gäller för gym, bad och ångbastu.

### **Öppettider spa**

Våra tider under pandemin är varierande.

Vänligen kontakta receptionen för mer information.

Ring samma dag för att se om det finns plats, eventuellt kan gruppaktivitet pågå.

Pris 10-kort	<b>1200:-</b>
Pris 3 mån-kort	<b>1200:-</b>
Pris endagskort:	<b>150:-</b>

## För allas trevnad

Badkläder är obligatoriska i Spa- och relaxavdelningen.

Mobiltelefonen ska vara avstängd. Prata med "små" bokstäver.

Vi ber Dig respektera badrocksförbudet i hotellets restauranger.

Åldergräns på Spa- och relaxavdelningen är 18 år.

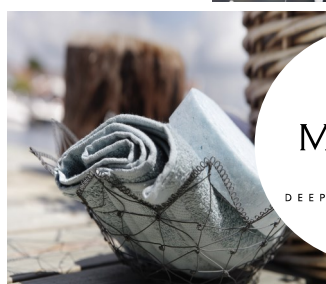
Boende på hotellet får i sällskap av målsman vara 15 år.

Behandlingar finns att köpa till för den som önskar.

Tänk på att kroppen ska hålla i många mil!

Vi hoppas Du får en skön och avkopplande stund!





# Sparitualer

Välkommen till oss för en härlig och rogivande stund. Upptäck de aktiva, vårdande ingredienserna i Maria Åkerbergs välgörande produkter, med våra olika sparitualer i vår spa- avdelning eller hemma.

- |  |               |
|--|---------------|
| <b>Sparitual ansikte-</b> <i>för en fin och välmående hud</i>          | <b>365 kr</b> |
| <b>Sparitual kropp-</b> <i>aktiv och vårdande</i>                      | <b>255 kr</b> |
| <b>Sparitual total kit-</b> <i>en kombination av ansikte och kropp</i> | <b>545 kr</b> |



## **Viktigt att veta**

*Tänk på att komma i tid till behandlingen. Vi rekommenderar att ni badar innan behandlingen om så önskas, detta för att få ut så mycket som möjligt av behandlingen.*

*Meddela vid bokning om det är något vi behöver veta om din hälsa och eventuell medicinering, så att vi kan anpassa behandlingen efter dig. Detta gäller även vid graviditet.*

*Tänk på att ej inta alkohol eller smärtstillande medel i samband med behandling. Tag med badkläder och badtofflor. Badkläder finns att hyra och badtofflor finns att köpa.*

*Vid avbokning senare än 24 timmar innan behandling, debiteras fullpris.*

*Vi använder oss av Maria Åkerbergs ansiktsprodukter och Kerstin Florians kroppsprodukter. Utvalda produkter finns till försäljning.*

***När du bokar behandling hos oss ingår lån av badrock, handduk***



***samt tillgång till pool, bastu och gym!***

***För bokning och mer information***

*Hindåsgården Konferens & Spa*

*Ivar Bergers väg 2, 438 54 Hindås*

*Tel: 0301-105 30, Fax: 0301-214 01*

*[www.hindasgarden.se](http://www.hindasgarden.se)*

*[info@hindasgarden.se](mailto:info@hindasgarden.se)*

*Vi reserverar oss för ev. prisförändringar*

