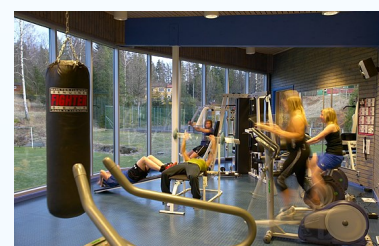
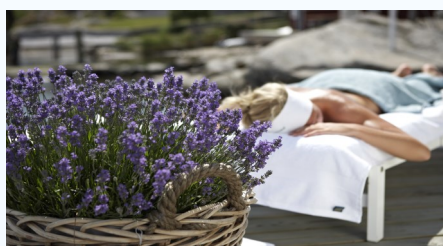


Välkommen till Hindåsgårdens Spa-och relaxavdelning



Vi önskar dig varmt välkommen hit till oss för en härlig stund i vår spaavdelning "Skogens Källa"

Här finner ni tillfälle att vårda både kropp och själ. Ta ett dopp i poolen, träna i gymmet, njut av värmen från ångbastun och den traditionella bastun eller bara koppla av i en härlig miljö

Våra spabehandlingar är utformade för att passa både kvinnor och män från topp till tå!

*När man tycker att man inte har tid,
är det rätt tid att koppla av!*



Lilla ansiktskuren 25 min

En bra behandling för dig som har ont om tid men som ändå vill fräscha upp ansiktet. I denna behandling ingår rengöring, peeling och en härlig ansiktsmassage med olja för just din hud typ.

Pris: 495 kronor

Klassisk ansiktsbehandling 60 min

Den klassiska ansiktsbehandlingen innehåller rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portömning och en härlig ansiktsmassage med en olja för just din hud typ. Därefter läggs en ansiktsmask, under tiden den verkar masserar vi bort spänningar och stelhet av axlar och nacke. Vi avslutar med ögon och ansiktskräm anpassad för dig.

Pris: 825 kr

Ansiktsbehandling de luxe 80 min

Denna behandlingen innehåller allt som ingår i en klassisk ansiktsbehandling samt plock och färgning av fransar och bryn.

Pris: 925 kronor

AHA-behandling 30 min

AHA är fuktgivande, gör huden mjuk samt ger en ökad lyster. Minskar fina linjer, dämpar pigmentfläckar och hjälper till vid orenheter.

Pris: 525 kronor

Fransar och ögonbryn

Form bryn samt färg frans och bryn 30 min

395 kr

Färgning av fransar 20 min

250 kr

Färg & form bryn 20 min

250 kr

Vaxning

Hela (inkl.bikini) 50 min

625 kr

Halva ben 30 min

395 kr

Rygg 30 min

425 kr

Armhåla eller bikini 30 min

350 kr

Överläpp eller haka 15 min

190 kr

För ett bra resultat bör du ha minst 5 mm utväxt på kroppen. Du bör även tänka på att ej bada efter en vaxning, då hårsäckarna är öppna och känsliga för yttre bakterier



Massage

Klassisk massage helkropp 50 min

725 kr

Klassisk massage halvkropp 25 min

495 kr

Massage plus

Väljer du en massage plus så lägger vi till 10 minuter på behandlingen.

Välj bland: Skalpmassage , ansiktsmassage, fot och underbensmassage, handmassage, färgning av bryn.

Pris: 100 kronor

Hot stone massage 30 min

En fantastiskt mjuk och skön ryggmassage. Vi använder oss av väldoftande aroma-oljor och heta lavastenar som förstärker och fördjupar massagens förmåga att lösa upp spänningar och minska stress. Behandlingen avslutas med en rogivande hårbottenmassage. Bra för dig som har besvär med kramper, muskelspänningar och knutor.

Pris: 550 kronor

Hot stone massage 60 min

En mjuk och skön helkroppsmassage med olja och heta lavastenar. Varma lavastenar förstärker och fördjupar massagens förmåga att lösa upp spänningar och minska stress

Pris: 810 kronor

För bättre resultat av din massage—passa på att boka en bodyscrub. Peelingen ökar cirkulationen i musklerna vilket ger bättre resultat då terapeuten kommer djupare.

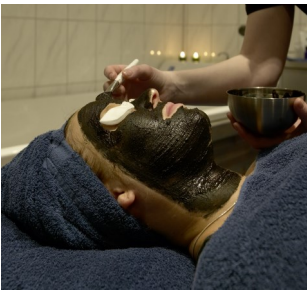
Hot Combo massage 55 min

En fantastiskt mjuk och skön ryggmassage med varma lavastenar följs av en klassisk ryggmassage.

Behandlingen avslutas med en rogivande hårbottenmassage

Pris: 1 025 kronor





Moor mud inpackning 50 min

Här får du en härlig lerinpackning med varm lera, rik på mineraler med en peelande effekt. Under tiden inpackningen verkar får du en härlig och avslappnande ansiktsmassage.

Pris: 625 kronor

Ny kraft

En perfekt behandling för dig som vill koppla av och njuta en stund. Vi börjar med en lätt ryggmassage, följt av en peeling av ryggen. Därefter rengöring, peeling samt ansiktsmassage med en väldoftande ansiktsolja.

Pris: 795 kronor

Mr Gentleman 50 min

Behandlingen för mannen som behöver avkoppling och stressa av. I behandlingen ingår massage av rygg & nacke. Uppfräschning av ansiktet med rengöring, peeling och oljemassage. Avslutas med ansikts- & ögonkräm.

Pris: 725 kronor

Total relax 75min

Här kryper du ned i ett avslappnande kamomill bad, med rogivande musik och levande ljus går du ner i varv och befinner dig här och nu. Efter badet lägger du dig för en helkroppsmassage där vi löser upp spänningar och masserar bort stelheter.

Pris: 820 kronor

Duo behandling 70 min

Ta med dig någon du tycker om för en avkopplande stund tillsammans. I behandlingen ingår ett kurbad samt en ½ kropps spamassage. Ni är två personer samtidigt i behandlingsrummet med en terapeut.

Pris: 530 kronor/person

Bodyscrub 40 min

Här skrubbar vi hela kroppen så att torr hud peelas bort samt ger huden en ökad blodcirkulation då kroppen rensar ut slagg och överskottsvätska.

Behandlingen avslutas med insmörjning med en väldoftande bodyoil.

Pris: 560 kronor



Thalasso bad 50 min

Här har vi tappat upp ett närande och utrensande algbad. Innan du kliver ner i badet görs en mineralrik peeling på hela kroppen, vi avslutar med en uppstramande Thalasso bodycreme

Pris: 635 kronor

Hindåsgårdens sköna bad 80 min

Kroppen peelas med en krämig kamomill scrub. Därefter kliver du ner i ett härligt varmt massagebad. Behandlingen avslutas med en avslappnande insmörjning av hela kroppen med en väldoftande olja.

Pris: 815 kronor

Fotvård för fina fötter (ej medicinsk) 60 min

Behandlingen börjar med ett fotbad och scrub, vi tar bort förhårdnader samt filar fötterna. Klipper,

filar och rengör naglar. Behandlingen avslutas med en härlig fot- & underbensmassage.

Pris: 705 kronor

Happy feet 30 min

Här sitter du i ett avslappnande fotbad och får en rengörande fotscrib. Behandlingen avslutas med

en härlig avkopplande massage av fot och underben.

Pris: 495 kronor

Dream Treat 120 min

Upplevelsen inleds med en lugn och skön ansiktsbehandling med fuktgivande spa-produkter. Ansiktsbehandlingen följs av en boost för kroppen. Dina fossingar läggs i ett rengörings- och mjukgörande paket. Därefter får du en Hot Stone massage 30 min med varma lavastenar och väldoftande aromaolja, fot och underbensmassage som avslutas med en näringsberikad fuktkräm för dina fötter. Som avslutning avnjuter du en fräsch fruktdrink i någon av våra vilstolar.

Pris: 1 450 kronor



10- kort, 3-månaders kort eller endagskort

Korten gäller för gym, bad och ångbastu.

Öppettider spa

Måndag - torsdag 09,00-20,00 och fredag 09,00-14,00.

Vänligen kontakta receptionen för mer information.

Ring samma dag för att se om det finns plats, eventuellt kan gruppaktivitet pågå.

Pris 10-kort	1400:-
Pris 3 mån-kort	1300:-
Pris Dagspa:	200:- för 3 timmar

För allas trevnad

Badkläder är obligatoriska i Spa- och relaxavdelningen.

Mobiltelefonen ska vara avstängd. Prata med "små" bokstäver.

Vi ber Dig respektera badrocksförbudet i hotellets restauranger.

Åldersgräns i Spa- och relaxavdelningen är 18 år.

Boende på hotellet får i sällskap av målsman vara 15 år.

Behandlingar finns att köpa till för den som önskar.

Tänk på att kroppen ska hålla i många mil!

Vi hoppas Du får en skön och avkopplande stund!



Viktigt att veta

Tänk på att komma i tid till behandlingen. Vi rekommenderar att ni badar innan behandlingen om så önskas, detta för att få ut så mycket som möjligt av behandlingen.

Meddela vid bokning om det är något vi behöver veta om din hälsa och eventuell medicinering, så att vi kan anpassa behandlingen efter dig. Detta gäller även vid graviditet.

Tänk på att ej inta alkohol i samband med behandling. Tag med badkläder och badtofflor. Badkläder finns att hyra och badtofflor finns att köpa.

Vid avbokning senare än 24 timmar innan behandling, debiteras fullt pris.

Vi använder oss av Maria Åkerbergs ansiktsprodukter och Kerstin Florians kroppsprodukter. Utvalda produkter finns till försäljning.

När du bokar behandling hos oss ingår lån av badrock, handduk



samt tillgång till pool, bastu och gym!

För bokning och mer information

Hindåsgården Konferens & Spa

Ivar Bergers väg 2, 438 54 Hindås

Tel: 0301-105 30, Fax: 0301-214 01

www.hindasgarden.se

info@hindasgarden.se

Vi reserverar oss för ev. prisförändringar

